

## Allgäuer Schönheitstag!

... hat Klasse

1. Klassik-Gesichtsbehandlung
  2. Luxus-Ganzkörperpeeling mit Dr. Jentschura Basensalz
  3. Aromamassage mit feinsten Ölen, Salben und Düften
- S9 Gut aussehen - gut fühlen! 3 Stunden 119,- €

## Beauty & Relax Tag!

... tolles Körpergefühl

1. Klassik Gesichtsbehandlung
  2. Luxus Ganzkörperpeeling mit Dr. Jentschura Basensalz
  3. Hot Stone Ganzmassage mit feinsten Ölen & Düften
- S8 Entspannte Muskeln, zarte Haut 3 Stunden 165,- €

## Ein Lächeln für die Seele!



- Entspannende Gesichtsmassage, pflegende Gesichtsmaske, Handmassage mit „Primavera“ Ingwer-Limetten Creme
- S7 wunderbar entspannend! 45 Min. 49,- €

## Naturkosmetik



PRIMAVERA®

### Spezial-Gesichtsbehandlung

### TOP-Angebot

- Intensivreinigung, Peeling, Marmapunkt Massage, Maske, Ampulle, Intensiv-Feuchtigkeitscreme von „Primavera“
- B1 Spezial – für jeden Hauttyp 75 Min. 77,- €

### Exklusiv-Gesichtsbehandlung!

- Intensivreinigung, Peeling, Wimpern-Brauen färben und stylen, Spezialmassage, Maske, Ampulle, Tagespflege
- B2 Exklusiv – für jeden Hauttyp 90 Min. 95,- €

### Klassik-Gesichtsbehandlung!

- Intensivreinigung, Peeling, Massage, Maske, Tagespflege
- B3 Klassik – für jeden Hauttyp 60 Min. 64,- €

### Mann oh Mann - Gesichtsbildung!

- Komplette Gesichtspflege auf IHN abgestimmt
- B4 eine neue Erfahrung für Männer! 60 Min. 62,- €

### Basis-Gesichtsbehandlung!

- Reinigung, Peeling, Maske oder Massage, Tagespflege
- B5 Basis – für jeden Hauttyp 45 Min. 49,- €
- B5J Basis – für Jugendliche bis 18 Jahre 45 Min. 44,- €

### Strahlende Augen!

- Brauen und Wimpern färben und stylen, Augenmassage
- B6 mit „Primavera“ Augencreme 30 Min. 35,- €
- B7 Brauen stylen 10 Min. 12,- €
- B8 Brauen färben 10 Min. 9,- €
- B9 Wimpern färben 10 Min. 12,- €

© tanner-werbung.com / fotolia: strizh (Welle + Sonne), puhhh (S. 1), sunmychicka (Lebensblume), Valua Vitally (S. 2), Andrey Popov (S. 3)

# PhysioWell<sup>Allgäu</sup>

## Praxis W. Jahreis

Tel.: 08366-259

Handy: 0172-8300483

[www.physiowell-allgaeu.de](http://www.physiowell-allgaeu.de)

[w.jahreis@t-online.de](mailto:w.jahreis@t-online.de)



Massagen – Wellness  
Naturkosmetik – Med. Fußpflege  
Kneipp & Physiotherapie  
Sie sind in guten Händen!



Fam. Jahreis  
und Team  
freuen sich auf Sie!

### Hier sind wir für Sie tätig

Praxis Jahreis im Hotel Sonnenhang, Oy-Mittelberg  
Praxis Jahreis im Hotel Tannenhof, Oy-Mittelberg  
Praxis Jahreis im Kolping Allgäuhaus, Wertach  
Praxis Jahreis, Wiesenblick 6, Oy und Hausbesuche im Umkreis von 20 km

### Behandlungszeiten

täglich 9–22 Uhr auch Samstag und Sonntag,  
nur nach Voranmeldung über die Hotel-Rezeption oder Tel.: 08366-259!

### Preisliste

gültig ab 01.06.2017, alle vorherigen sind ungültig!

### Storno

bis 48 Stunden vorher kostenfrei, danach 80% Gebühr!

## Medical Wellness

### Klassische Massagen

	Physiotherapie	
Antistressbehandlung mit guten „Primavera“-Ölen & -Düften!		
W1	Teilmassage	20 Min. 26,- €
W2	Teilmassage	30 Min. 38,- €
W3	Ganzmassage	40 Min. 49,- €
W4	Ganzmassage	60 Min. 69,- €
W5	Ganz-Massagetraum XXL	90 Min. 98,- €

### Fußreflexzonenmassage

W6	ausgleichend und lösend	30 Min. 38,- €
----	-------------------------	----------------

### Zwei in eins Massage

W7	Fußreflexzonen- & Rückenmassage	40 Min. 49,- €
----	---------------------------------	----------------

### Die 3er Behandlung!

unser TOP-Angebot

Warme Alpenheupackung (oder Moor-) auf Rücken und Bauch, gleichzeitig Fußreflexmassage und gute Rückenmassage!

W8	Super-Behandlung	60 Min. 69,- €
----	------------------	----------------

### Luxus Körperpeeling mit Massage

Bodypeeling mit Jentschura Basensalz, Dusche, Massage mit feinsten Salben & Düften – Haut wie Samt & Seide!

W9	Teilbehandlung	30 Min. 40,- €
W10	Ganzbehandlung	50 Min. 60,- €

### Faszienbehandlung

Physiotherapie

Verklebungen werden gelöst mit speziellen Techniken!

W11	entspannende Behandlung	30 Min. 39,- €
-----	-------------------------	----------------

### Manuelle Therapie

Physiotherapie

Hand roof Methode, osteopathische & 3D-Therapie sowie Massage-Techniken ... gute Therapie für Wirbel & Gelenke!

W12	Intensivbehandlung	30 Min. 39,- €
-----	--------------------	----------------

### Manuelle Lymphdrainage

Physiotherapie

Gewebe entstauende Massage - Ödembehandlung

W13	Teilbehandlung	30 Min. 38,- €
W14	Ganzbehandlung	40 Min. 49,- €

### Dr. Feldenkrais Methode

anerkannte Bewegungslehre!

FE	Einzelbehandlung „passiv“	60 Min. 70,- €
FG	Gruppe ab 5 Personen „aktiv“	60 Min. 12,- €



### Med. Fußpflege mit Fußbad, Massage, Salbe – ohne Lack!

F1	Med. Fußpflege auch für Diabetiker	50 Min. 40,- €
----	------------------------------------	----------------

### Gepflegte Hände Nagelpflege, Handmassage – ohne Lack!

H1	Handpflege für SIE & IHN	25 Min. 28,- €
----	--------------------------	----------------

### Allgäuer Radler- & Wanderermassage!

Fußbad und Fußpeeling mit Basensalz, Fuß- und Beinmassage

S2	wie auf Wolken laufen!	30 Min. 35,- €
----	------------------------	----------------

## Wellness

### „Hot Stone“

Massage mit heißen Steinen und Spezialöl!

W15	Teil-Steinmassage	40 Min.	49,- €
W16	Ganz-Steinmassage	60 Min.	69,- €
W17	Top-Steinmassage XXL	90 Min.	98,- €



### Alpenkräuter-Stempelmassage!

Warme gedämpfte Alpenkräuter vertreiben den Schmerz

W18	Teilbehandlung	30 Min.	40,- €
W19	Ganzbehandlung	50 Min.	60,- €

### „Pantai Luar“

ein exotisches Massage-Erlebnis!

Stempel-Ölmassage mit frischen Limonen, Cocos & Gewürzen. Für seidenweiche Haut und entspannte Muskeln!

W20	Teilbehandlung	30 Min.	45,- €
W21	Ganzbehandlung	50 Min.	65,- €

### Schokoladenmassage!

Cacao pflegt die Haut, macht glücklich und entspannt!

W22	angenehme Massage	30 Min.	39,- €
-----	-------------------	---------	--------

### Bäder - Kneippgüsse - Packungen

B1	Herzwanne für 2, Moor/Cleopatra/Rose (nur Sonnenhang) ♥	48,- €
B2	Wechselkneippgüsse + Blitzgüsse	13,- €
B3	Naturmoor- oder Alpenheupackung	20,- €
B4	Heißluft oder Sandpackung während der Massage	6,- €

### Authentische Ayurvedische Massagen!

Genießen Sie tief entspannenden Behandlungen mit viel warmem Bio Sesamöl. Sanft, aber doch sehr intensiv!

A1	Ayurveda Balance mit Stirnguss	75 Min.	99,- €
A2	Abhyanga Ganzmassage	60 Min.	75,- €
A3	Abhyanga Teilmassage Rücken/Beine	40 Min.	50,- €
A4	Mukabhyanga Kopf/Gesicht/Nacken	30 Min.	40,- €
A5	Shirodara, der wunderbare Stirnguss	30 Min.	46,- €

### Allgäuer Gesundheitstag!

Warme Alpenheu- oder Moorpackung auf Bauch und Rücken, gleichzeitig Fußreflexzonenmassage, dann Ganzmassage mit feinsten Ölen sowie Entspannungsübungen für zuhause!

S1	Gutes für Deinen Körper!	80 Min.	98,- €
----	--------------------------	---------	--------

### Alpine Zirben-Massage!

NEU

Warme Zirbenholzpackung auf Rücken und Nacken (zum Mitnehmen), gleichzeitig entspannende Massage für Rücken, Nacken und Beine, mit fein duftendem Zirbenöl!

S3	stabilisierend ausgleichend	30 Min.	44,- €
----	-----------------------------	---------	--------

### Allgäuer Wellnessraum!

Wohltuende Massage mit feuchtwarmen Alpenkräuterstempeln, danach Crememassage mit Luxus Nachtkerzenöl-Creme

S4	Ganzkörper-Luxusbehandlung	60 Min.	75,- €
----	----------------------------	---------	--------