



## Spezial-Gesichtsbehandlung! TOP-Angebot · Beauty ·

Intensivreinigung, Peeling, Marmapunkt Gesichtsmassage, Maske, Ampulle, Intensiv- Feuchtigkeitscreme von „Primavera“

B1 Spezial - für jeden Hauttyp 75 Min. 79,- €

## Exklusiv Gesichtsbildung! · Beauty ·

Intensivreinigung, Peeling, Brauen färben & stylen, Wimpern färben, Marmapunkt Spezial Gesichtsmassage, Maske, Ampulle, Tagespflege

B2 Exklusiv - für jeden Hauttyp 90 Min. 99,- €

## Klassik Gesichtsbildung! · Beauty ·

Intensivreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske, Tagespflege

B3 Klassik - für jeden Hauttyp 60 Min. 69,- €

B4 Klassik - Jugendbehandlung bis 16 Jahre 45 Min. 45,- €

## Mann oh Mann - Gesichtsbildung! · Beauty ·

Komplette Gesichtspflege auf IHN abgestimmt

B5 eine neue Erfahrung für Männer?! 60 Min. 69,- €

## Strahlende Augen! · Beauty ·

Augenbrauen färben + stylen, Wimpern färben, Augenmassage

B6 komplett gepflegt mit Augenmassage 30 Min. 35,- €

B7 nur Brauen stylen 10 Min. 12,- €

B8 nur Brauen färben 10 Min. 10,- €

B9 nur Wimpern färben 10 Min. 13,- €

## TOP Behandlungen!

### Allgäuer Schönheitstag! · Wellness + Beauty ·

1. Klassik Gesichtsbildung
2. Ganzkörperpeeling mit Dr. Jentschura Basensalz
3. Aroma Ganzmassage mit feinsten Ölen, Salben und Düften

S1 Gut aussehen - entspannt fühlen! 120 Min. 129,- €

### Ein Lächeln für die Seele! · Wellness + Beauty ·

Entspannende Gesichtsmassage, pflegende Gesichtsmaske und gleichzeitige Handmassage mit „Primavera“ Ingwer-Limette Creme

S2 wunderbar entspannend! 40 Min. 49,- €

### Allgäuer Gesundheitstag! · Physiotherapie ·

Alpenheu/Naturmoor auf Bauch + Rücken, gleichzeitig Fußreflexzonen + klassische Ganzmassage, sowie gute Entspannungsübungen für Zuhause!

S3 Gutes für Deinen Körper! 80 Min. 98,- €

### Allgäuer Wellnessraum! · Tip Top ·

Entspannter Körper und Haut wie Samt und Seide! Einfach nur schön!

1. „Hot Stone“ Vital Ganzbehandlung mit feinsten Ölen und Düften
2. Ganzkörperpeeling, gutes Basensalz regeneriert die Haut, Dusche
3. Wohlige Gesicht- oder Fußmassage mit guten Salben und Düften

S8 Allein loslassen und genießen 110 Min. 119,- €

S9 Zu zweit gleichzeitig genießen 2 x 110 Min. 222,- €

©tanmer-werbung.com / fotolia: strizh (Welle + Sonne), puhhhha (S. 1), sunmychicka (Lebensblume), Valua Vitalky (S. 2), Andrey Popov (S. 3)

## Praxis Wolfgang Jahreis

Büro: Sonnenbichl 30

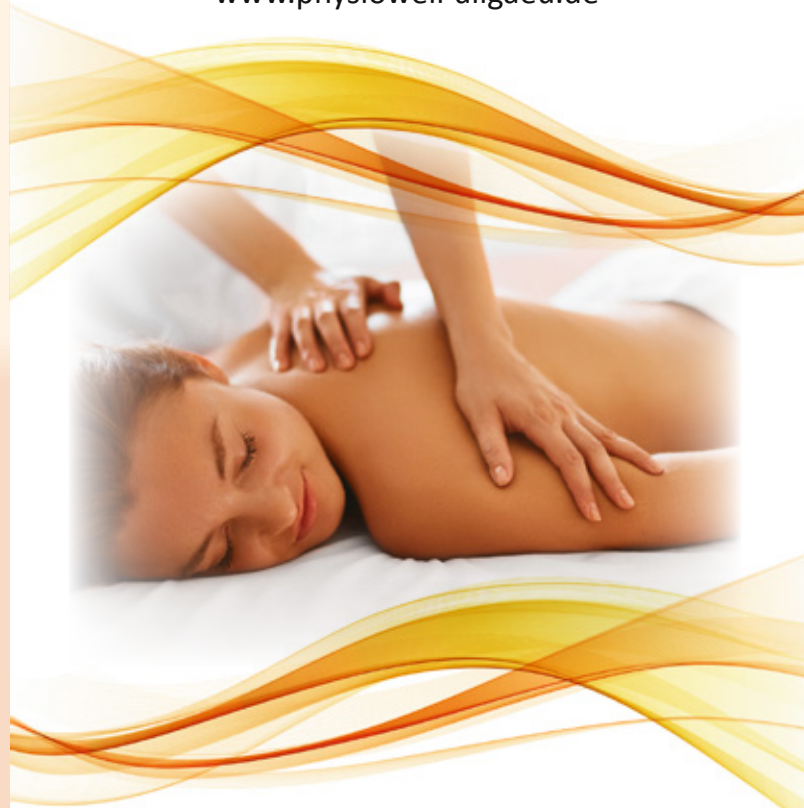
87466 Oy-Mittelberg

Tel.: 08366 - 259

WhatsApp: 0172 - 8300483

w.jahreis@t-online.de

www.physiowell-allgaeu.de



Privatpraxis für Physiotherapie  
med. Fußpflege | Wellness | Naturkosmetik

Therapie & Wellness ... in guten Händen!



Fam. Jahreis + Team  
freuen sich auf Sie!

Wir sind in 3 Häusern tätig und machen auch Hausbesuche:

PhysioWell - Praxis Jahreis im Hotel Sonnenhang, Oy  
PhysioWell - Praxis Jahreis im Hotel Tannenhof, Oy  
PhysioWell - Praxis Jahreis im Allgäuhaus, Wertach

Geöffnet: Mo. bis Sa. 10-21 Uhr, Anmeldung per Telefon  
oder per WhatsApp oder per eMail oder über die Hotel Rezeption!  
Stornierung: bis 48 Std. vorher kostenfrei, danach 80 % Gebühr!

**Klassische Massage** · Physiotherapie ·  
Klassische Antistress Aromaölmassagen mit „Primavera“ Ölen & Düften!

W1	Teilmassage	20 Min.	29,- €
W2	Teilmassage	30 Min.	39,- €
W3	Teil- oder Ganzmassage	40 Min.	51,- €
W4	Ganzmassage	60 Min.	73,- €
W5	Ganzmassage XXL	80 Min.	95,- €
+M	Moor/Heupackung während Massage	Aufpreis nur	10,- €
+H	Heißluft/Infrarot während der Massage	Aufpreis nur	5,- €

**Fußreflexzonenmassage** · Physiotherapie ·

W6	ausgleichend und lösend	30 Min.	41,- €
----	-------------------------	---------	--------

**2 in 1 Massage** · Physiotherapie ·

W7	Fußreflexzonen & Rückenmassage	40 Min.	52,- €
----	--------------------------------	---------	--------

**Die 3er Behandlung! TOP-Angebot** · Physiotherapie ·  
Warme Alpenheupackung auf dem Bauch + Naturmoor auf dem Rücken, gleichzeitig Fußreflexzonen/Fußmassage und gute Rückenmassage!

W8	Super-Behandlung	60 Min.	74,- €
----	------------------	---------	--------

**Körperpeeling mit Massage** · Medical Wellness ·  
Feinstes Peeling mit „Dr. Jentschura Basensalz“, Dusche und Massage mit besten Salben, Ölen und Düften - Haut wie Samt & Seide - Luxus pur!

W9	Teilbehandlung	30 Min.	41,- €
W10	Ganzbehandlung	50 Min.	64,- €

**Manuelle + Faszien Therapie** · Physiotherapie ·  
Osteopathische- | Hand roof- | 3D- | Faszien- | Massage-Techniken ... gute Therapie für Wirbel und Gelenke! Beweglich + schmerzfrei!

W11	Intensiv Teilbehandlung	30 Min.	42,- €
W12	Intensiv Ganzbehandlung	50 Min.	65,- €

**Manuelle Lymphdrainage** · Physiotherapie ·  
Gewebe entstauende Massage - Behandlung zur Ödemreduktion!

W13a	Teilbehandlung	30 Min.	40,- €
W13b	Ganzbehandlung	40 Min.	50,- €



**„Hot Stone“ Vitalmassage** · Medical Wellness ·  
Tiefe Entspannung durch Massage mit heißen Steinen und besten Ölen!

W14	Teilbehandlung	40 Min.	52,- €
W15	Ganzbehandlung	75 Min.	89,- €

**Radler + Wanderer Massage!** · Medical Wellness ·  
Fußbad + Fußpeeling mit Basensalz, dann klassische Fuß- und Beinmassage

S4	wie auf Wolken laufen!	30 Min.	39,- €
----	------------------------	---------	--------

Termine:  
telefonisch: 08366-259 | **oder** per WhatsApp: 0172-8300483 |  
**oder** per eMail: w.jahreis@t-online.de | **oder** über die Hotelrezeption

**Alpine Zirben-Massage!** · Medical Wellness ·  
Warme Zirbenholzpackung (zum mit heimnehmen) auf Rücken, Nacken und Füße, gleichzeitig Ganz- oder Teilmassage mit feinstem Zirbenöl!

W16	Teilmassage, stabilisierend	30 Min.	45,- €
W17	Ganzmassage, ausgleichend	50 Min.	68,- €

**Alpenkräuter-Stempelmassage!** · Medical Wellness ·  
Warme, gedämpfte Alpenkräuter vertreiben Schmerz und Spannung!

W18	Teilbehandlung	30 Min.	41,- €
W19	Ganzbehandlung	50 Min.	64,- €

**„Pantai Luar“ - Fruchtstempel** · Medical Wellness ·  
Exotisches Massageerlebnis! Stempel-Ölmassage mit frischen Limonen, Cocos & Gewürzen. Seidenweiche Haut und entspannte Muskeln!

W20	Teilbehandlung	30 Min.	46,- €
W21	Ganzbehandlung	50 Min.	69,- €

**Schokoladenmassage** · Medical Wellness ·  
Cacao pflegt die Haut! Schoki macht glücklich und entspannt!

W22	angenehme Massage und Dusche	30 Min.	40,- €
-----	------------------------------	---------	--------



**Ayurvedische Massagen!** · Medical Wellness ·  
Genießen Sie authentische, tief entspannende Massage Behandlungen mit warmem Bio Sesamöl. Sanft, aber doch sehr intensiv! Wunderbar!

A1	Abhyanga Ganzmassage mit Stirnguss	75 Min.	99,- €
A2	Abhyanga Ganzmassage	60 Min.	76,- €
A3	Abhyanga Teilmass. Rücken-Beine-Arme	40 Min.	53,- €
A4	Mukabhyanga Kopf-Gesicht-Nacken	30 Min.	41,- €
A5	Shirodara - der wunderbare Stirnguss	30 Min.	49,- €

**Dr. Feldenkrais Methode**  
Wissenschaftlich anerkannte Bewegungslehre - angenehm und intensiv!

F/E	Einzelbehandlung	· Sie sind passiv ·	60 Min.	77,- €
F/G	Gruppe ab 5 Pers.	· Sie sind aktiv ·	60 Min.	15,- €

**Med. Fußpflege - mit Fußbad und Salbe**

F1	Podologie auch für Diabetiker - ohne Lack	50 Min.	44,- €
----	---	---------	--------

**Gepflegte Hände - Nagelpflege und Handmassage**

H1	Handpflege für SIE & IHN - ohne Lack	30 Min.	35,- €
----	--------------------------------------	---------	--------

Versprochen:  
Wenn Sie bis 6 Tage vor Anreise 2 Behandlungen p.P. buchen, belohnen wir Sie einmalig mit 10 Min. frei wählbarer zusätzlicher Behandlungszeit.